

СПРАВКА

по итогам проведения «Недели здорового питания»

С 21.11.2022 по 25.11.2022 в МБОУ СОШ №49 г. Липецка была проведена «Неделя здорового питания», в рамках которой прошли мероприятия, посвященные основам правильного питания.

Цель проведения:

1. Формирование у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, расширение знаний об основах здорового питания.

Задачи:

1. Расширение знаний учащихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний ЖКТ и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящих от качества питания.

2. Повышение охвата учащихся горячим питанием.

3. Повышение уровня знаний родителей по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

Участие в «Неделе здорового питания» приняли все учащиеся школы. В 1- 4 классах был проведен цикл мероприятий под общим названием «Витаминная азбука», в рамках которого были проведены тематические классные часы о пользе овощей и фруктов, конкурс рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты», конкурс загадок про овощи и фрукты, которые учащиеся сочиняли сами.

В 5-11 классах были проведены тематические классные часы, защита плакатов «Формула правильного питания», защита проектных работ «Традиции русской кухни», «Пищевые риски: продукты, опасные для здоровья», конкурс кроссвордов. Старшеклассникам было предложено проанализировать свое дневное меню на предмет содержания там необходимых человеку белков, жиров, углеводов.

В ходе проведения «Недели здорового питания» были использованы электронные образовательные ресурсы. Учащимся и родителям было предложено посмотреть видеурок «Здоровое питание» на образовательной платформе «Российская электронная школа». Также был организован просмотр видеороликов: «Правильные привычки», «Белок- главный

строительный материал организма», «Питайтесь правильно», «Здоровое питание», «Соль и сахар: вред или польза», «Баланс энергии».

В фойе школы оформлен стенд «Здоровое питание».

Информирование родителей по вопросам здорового питания было организовано с помощью буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки. Экология питания», «Мотивация к формированию здорового образа жизни».

Работу по воспитанию культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья, формированию привычки правильно питаться и соблюдать режим питания, выработке навыка выбора правильных продуктов питания и составления ежедневного рациона будет продолжена и после завершения «Недели здорового питания».

По результатам анализа организации питания сделан вывод:

- организация питания в школе соответствует всем требованиям нормативных документов.

Рекомендовано:

- классным руководителям продолжить работу с учащимися и родителями по пропаганде школьного питания, работать над увеличением охвата горячим питанием.

Заместитель директора



Ильина И.В.